

ELAIN WAAGE

Livsnokkelen

 juritzen forlag

© juritzen forlag as 2009, Oslo
www.juritzen.no

Materialet er vernet etter åndsverkloven. Uten uttrykkelig samtykke er eksemplarframstilling, som utskrift og annen kopiering, bare tillatt når det er hjemlet i lov (kopiering til privat bruk, sitat o.l.) eller etter avtale med Kopinor. (www.kopinor.no) Utnyttelse i strid med lov eller avtale kan medføre erstatnings- og straffansvar.

Bokdesign: Passion&Prose
Satt med Sabon 10,4/14,5
med titler i AquilineTwo
hos Passion&Prose

Papir: ???
Printed in Sweden
ScandBook AB, Falun 2009

ISBN 78-82-8205-041-8

Innhold

Forlagets forord	9
DEL 1: LIVETS PUSLESPILL	
Innledning	15
Ord til dere	17
DEL 2: NØKLENE – PUSLESPILLET DELES OPP	
Nøkkel 1. Leve i nuet	21
Nøkkel 2. Balanse.....	26
Nøkkel 3. Mønstere.....	38
Nøkkel 4. Jording.....	48
Nøkkel 5. Enkelthet.....	54
Nøkkel 6. Meditasjon I.....	56
Nøkkel 7. Magi.....	63
Nøkkel 8. Ordmagi.....	70
Nøkkel 9. Energier.....	74
Nøkkel 10. Husånder.....	83
Nøkkel 11. Elementene.....	87
Nøkkel 12. Kraftdyr.....	93
Nøkkel 13. Beskjeder/meldinger	97
Nøkkel 14. Varseler	100
Nøkkel 15. Drømmetydning	103

Livsnøkkeløen

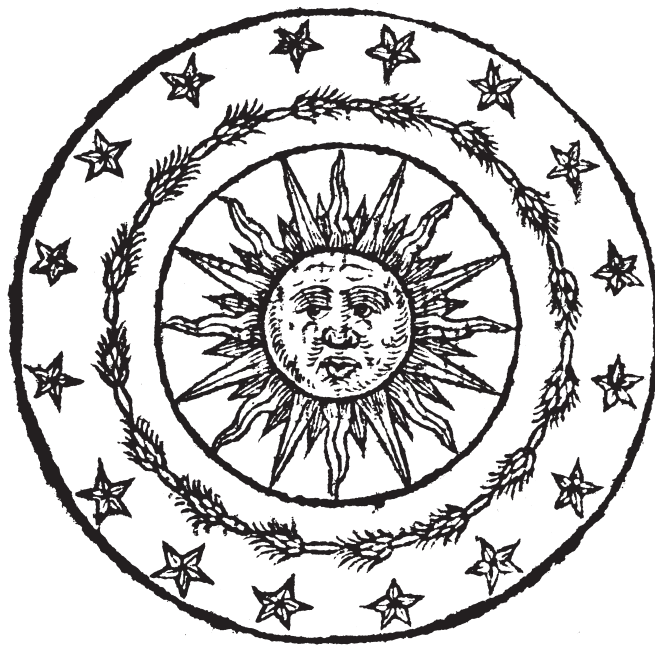
Nøkkel 16. Farger.....	107
Nøkkel 17. Numerologi og symboler	109
Nøkkel 18. Symboler.....	112
Nøkkel 19. Vampyrer	115
Nøkkel 20. Å leve gjennom seg selv.....	117
Nøkkel 21. De åndelige samfunn.....	126
Nøkkel 22. Naturens mangfold	130
Nøkkel 23. Det positive liv.....	135
Nøkkel 24. Sjelevenner	147
Nøkkel 25. Tvillingsjeler	151
Nøkkel 26. Sammensmelting med kilden.....	157
Nøkkel 27. Marithions.....	160
Nøkkel 28. Regresjon	165
Nøkkel 29. Helhet.....	168
Nøkkel 30. Utrensing med vann	170
Nøkkel 31. Meditasjon II	172
Nøkkel 32. Ut av kroppen	176
Nøkkel 33. Stråling.....	178
Nøkkel 34. Medisin: Skolemedisin og alternativ medisin ..	180
Nøkkel 35. Krystaller	185
Nøkkel 36. Healing	187
Nøkkel 37. Underbevissthet, intuisjon, over-jeg, sjel.....	193
Nøkkel 38. Chakra.....	199
Nøkkel 39. Ernæring.....	213
Nøkkel 40. Tankekraft	216
Nøkkel 41. Illusjonens verden.....	222
Nøkkel 42. Eventyr og sagn.....	226
Nøkkel 43. Det universelle bibliotek.....	229
Nøkkel 44. Klarsynthet	233

Livsnøkkeløen

Nøkkel 45. Å spå.....	245
Nøkkel 46. Blokkeringer.....	249
Nøkkel 47. Seksualitet.....	254
Nøkkel 48. Forløsning.....	258
Nøkkel 49. Et par alvorsord.....	261
Nøkkel 50. Barn – et ansvar.....	265
Nøkkel 51. Mennesket.....	268
Nøkkel 52. Kjærlighetens mirakel.....	277

DEL 3 : KARMA OG LIVET MELLOM DE FYSISKE LIV

Aspekt 1. Karma.....	285
Aspekt 2. Livets valg.....	295
Aspekt 3. Mellom de fysiske liv.....	299
Aspekt 4. Abort.....	306
Aspekt 5. Når går en sjel inn i kroppen?.....	308
Aspekt 6. Mennesketyper og omgivelser.....	310
Aspekt 7. Hva skjer til slutt?.....	312
De hellige tre.....	315
Vi løfter på fremtidens slør.....	316
De avsluttende ord.....	321



Forlagetets forord

Boken du leser akkurat nå, er ingen vanlig bok skrevet av en vanlig forfatter. Manuskriptet til boken "Livsnøkkelen" ble kanalisert til klarsynte Elain Waage. Waage selv er lett dyslektisk, og derfor er dette forordet et muntlig intervju hvor hun forklarer hvordan manuskriptet oppsto.

Hva er kanalisering?

– Husker du diktater fra skoletiden? Det er litt som om noen dikterer hva jeg skal skrive. Noen kaller det autoskrift. Jeg hører ikke stemmer, men armen min skriver, og det er ikke jeg som fører den, jeg vet ikke hva den vil skrive. Manuskriptet kom til meg. Jeg er ikke forfatteren, jeg er bare den som formidler stoffet.

I boken snakker "vi" til "dere"? Hvem er de?

– "Vi" er energier, positive energier fra en høyere dimensjon. "Dere" er oss mennesker. Energiene snakker til oss og forteller oss mennesker om Livsnøkkelen. Energiene vil fortelle oss at vi er blokkerte, at vi ikke er lykkelige, at vi gjør alt så fryktelig vanskelig hele tiden. Vi mennesker vet egentlig

Livsnøkkelen

innerst inne hvordan vi kan leve for å ha det godt og gjøre andre godt, men kunnskapen om dette er glemt og låst bort. Låsen er summen av alle våre blokkeringer. Energiene vil vise oss hvordan vi kan låse opp og finne igjen kunnskapen om et godt og lykkelig liv, om hvordan vi finner kjærligheten, ja, kunnskapen om hele universet. Noen mennesker har flere blokkeringer enn andre, mens noen bare trenger noen få nøkler for å oppnå innsikt. Energiene gir oss nøklene til låsen vår; Livsnøkkelen.

Hvordan kan "Livsnøkkelen" hjelpe oss?

– Vi mennesker lever i den tredje dimensjon i den fysiske verden. Men det finnes flere, høyere dimensjoner. Energiene som snakker til meg og som kanaliserte dette manuskriptet til meg, befinner seg i den 4. dimensjon, noen ganger også høyere. I den fjerde dimensjon finnes det et bibliotek. I dette biblioteket ligger all kunnskap og all menneskelig erfaring fra hele verden og gjennom alle tider. Biblioteket er tilgjengelig for energiene fra høyere dimensjoner, men ikke for oss mennesker. Først når vi dør og sjelen vår går opp i en høyere dimensjon, kan vi komme inn i biblioteket, for først da har vi ekte innsikt. Og da vandrer vår sjel inn i biblioteket og deler av all sin viten og erfaring fra dette livet. Slik vokser biblioteket stadig. "Livsnøkkelen" kommer fra all viten og erfaring som ligger i dette biblioteket. Energiene vil dele alt dette med oss nå i denne boken.

Livsnøkkeløen

Boken er skrevet gjennom kanalisering og er blitt trykket akkurat slik den ble formidlet til Elain Waage. Kun skrivefeil og noe tegnsetting er blitt endret for å gjøre boken lesbar.

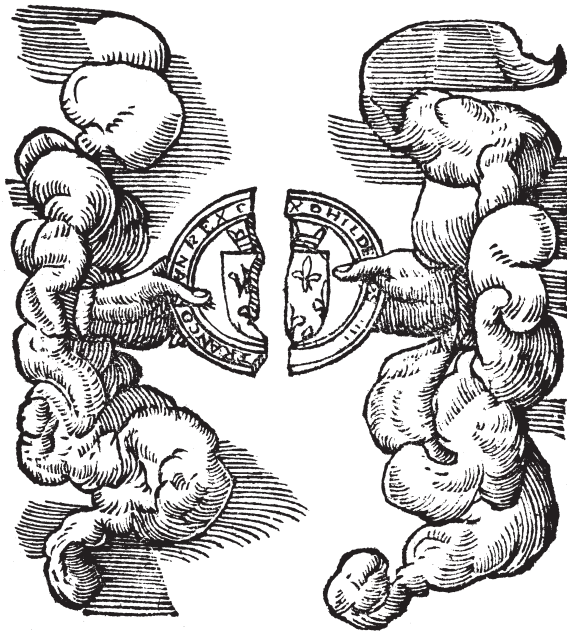
Elain Waage fikk et eget navn av energiene som formidlet manuskriptet til henne: Ariss – ”Den som nedtegner viten”.

juritzen forlag



DEL 1

Livets puslespill



Innledning

Hva er meningen med livet?

Hva skjer etter døden?

Hva er karma? Hva er det paranormale? Hvilken religion har rett?

Det er så mange ord som virrer rundt når folk søker etter sannheten. Svarene er der i hvert enkelt menneske. Dere må bare ville lytte, lytte til deres indre stemme. I vår tids kakofoni av lyder og pådytting av sannheter er det vanskelig å lytte.

Svarene er langt enklere og kanskje mer vidunderlig enn det dere tror, men dere mennesker har det med å komplisere deres hverdag. Og alt det som blir pådyttet dere gjør det vanskelig for dere å se og vanskelig å akseptere det som allerede ligger i dere.

Hva dere skal tro på, hvilke religioner eller ingen i det hele tatt, er hva dere føler er rett for dere selv. Også hva du skal gjøre med ditt liv, hvordan det skal leves.

Livsnøkkelen

Denne boken skal ikke pådytte dere en sannhet. Men kanskje denne boken kan hjelpe dere på veien, kanskje den kan hjelpe med å foreta valg – de valgene som dere føler er rett for dere.



Ord til dere

Lær å se Gleden, Nytelsen og Kjærligheten i alle livets deler.

Dere skal våge å ta i mot.

Dere skal våge å gi.

Dere skal våge å favne.

Dere skal våge å bli omfavnet.

Det positive liv er et liv i balanse, glede og helhet.

Dere er låsen.

Dere er nøklene.

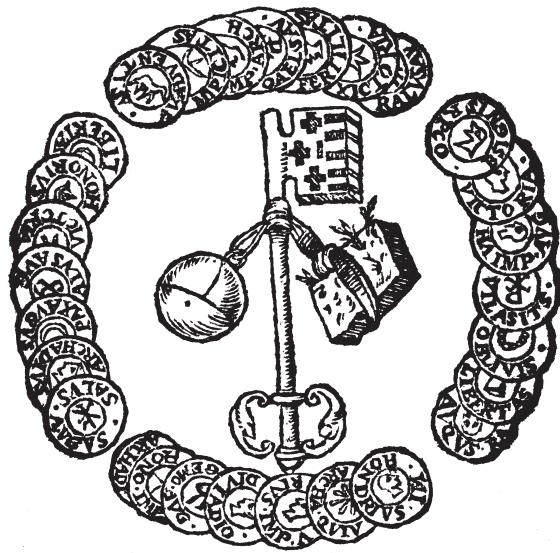
Denne boken avslører låsen.

Denne boken gir dere nøklene.



DEL 2

Noxlene





Dere sier at det er så vanskelig, ting er så vanskelig, det er vanskelig å forstå.

Det er ikke vanskelig. Det er mennesket som har skapt det vanskelig i sitt hode.

Det er faktisk lett, enkelt.

Men for at dere skal kunne se det, er det mye å rydde vekk – mye spindeltevåv å fjerne, søppel å kaste før dere kan se det. Og det er det vi skal gjøre. Fjerne tåken fra deres øyne så dere kan se. Se hvor enkelt alt egentlig er.

Det betyr ikke at dere skal legge bak dere materielle goder eller dele alt dere har med andre.

Det betyr ikke at dere må meditere hver dag.

Livsnøkkelene

Eller gå rundt med tåket blick og smile til alt og alle fordi dere tror det signaliserer godhet.

Det betyr heller ikke at dere i perioder eller hele livet skal leve i sølibat.

Det er ikke slik livet bli snudd opp ned.

Dere skal leve i nuet i pakt med deres egentlige natur. Leve i nuet, ikke i framtiden eller i fortiden.

I dere selv ser dere naturen og i naturen ser dere dere selv. Og derfor skal dere leve i takt med naturen. I den takt den nå har – ikke den takt den hadde i fortiden.

Mange mennesker har fått en slags forståelse for at dere skal leve i takt med naturen Men de sier ”*tilbake* til naturen”. Det er feil ord og derfor blir det feil. De feiltolker den forståelse de egentlig har fått – bruker feil ord. Da blir det en gjør også feil. Når vi sier at dere skal lytte til naturen og leve i takt med den, betyr ikke det at dere skal gå tilbake til middelalderen.

Alle energier har sin svingningstakt – sin frekvens. Og dere skal leve i den frekvens nuet er i.

Da jorden ble skapt, hadde den en lav frekvens. Denne

Livsnøkkelen

har økt langsomt, men sikkert. Og slik vil denne takten fortsette å øke.

Slik øker også menneskets utvikling – all utvikling. Oppfinnelser, hjelpemidler, medisin og så videre, alt er en del av utviklingen. Og jo høyere frekvensen er, jo mer blir dere utviklet og vil utvikle dere videre. Frekvensen stopper ikke opp – skal ikke stoppe opp.

Men går dere tilbake til gamle levemåter, lever dere et liv hvor frekvensen var lavere enn det den er nå. Da kolliderer det og bremser. Dere skal leve for å utvikle frekvensen videre, ikke bremse den, det skaper ubalanse.

Skal jorden bli et godt sted å bo for alle mennesker, alle levende vesener, alt liv, må frekvensen få utvikles til det nivå den må ha for at dette skal kunne skje. Komme dit og være der. Det er langt frem dit. Men alle kan være med på at dette skjer så harmonisk som mulig ved å leve i den frekvens dere selv er i.

Dere skal leve i nuet, men mange ting må planlegges fremover, som budsjett, femårsplaner, tiårsplaner, møter. Dette er noe dere må gjøre i forhold til arbeid, å planlegge huskjøp, hvor lang tid dere må betale på huset og så videre. Og fordi det finnes ting som må planlegges ser dere vanskelig at dere også lever nå – i nuet.

Livsnøkkelen

Dette gjør dere urolige og er årsak til at noen går av karusellen og tilbake mens andre ikke ser nuet fordi de lever flere år frem i tid: ”Om 20 år er jeg gjeldfri – da skal jeg leve.” Mange av dere kjenner nok denne setningen igjen.

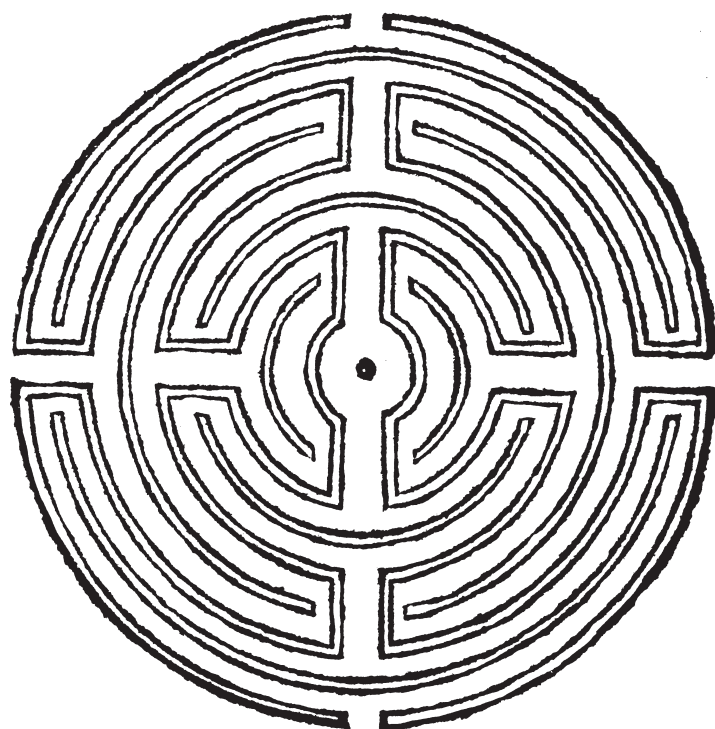
Balanse er å leve *nå* på tross av denne planleggingen dere må gjøre.

Det er faktisk bedre at dere er gjeldfrie om 30 år og samtidig har midler til å leve nå! Eller å velge å ikke pådra seg den gjelden – eller velge noe som gir mindre gjeld.

Når ting er planlagt og igangsatt, lukk den døren. Gå bare inn korte stunder for å se at det går som det skal, gå ut igjen og lukk døren.

Da kan dere lettere leve i nuet – i hvert sekund – hver time – hver dag. Døren skal være lukket, ikke stå på gløtt.

Vi vet det ikke er lett – det er ikke noe dere klarer over natten. Men for hvert minutt, for hver time dere klarer å leve i nuet blir det lettere.





Nøkkel 2
- Balanse -

Skal dere kunne hjelpe andre, må dere først kunne hjelpe dere selv. Aller først må dere akseptere dere selv og deres egentlige natur.

Mennesket er skapt som mann og kvinne. Det skal dere erkjenne og akseptere. Dere skal erkjenne og akseptere deres egen kropp, deres egen seksualitet. Å erkjenne sitt kjønn, sin kropp, sin seksualitet er det viktigste steget – og det vanskeligste for svært mange mennesker.

Mange tror at de aksepterer seg selv og andre, de tror de aksepterer sitt kjønn, kropp, seksualitet. Men de gjør det ikke. De undertrykker den fordi de er blitt fortalt at det er det de skal gjøre. Det er blitt fortalt både direkte og indirekte. Og det siste er det verste. For det som er fortalt indirekte er så vanskelig å gjenkjenne som undertrykkelse. Vanskelig å se at det er feil for det kan virke så riktig, pakket inn i ord som virker riktige.

Menneskets kropp og seksualitet er blitt undertrykket i

Livsnøkkeløen

hundrevis av år. Under dekket av religion, men egentlig handlet det om makt. Noen få menneskers makt over andre. Et misbruk som fremdeles lever. Ord er blitt skrevet og lest. Ord er blitt fjernet fra det opprinnelige. Ord er ilagt andre fortolkninger enn det de var ment å ha. Ord er blitt omskrevet og tilføyet – slik at de kunne gi makt. Makt til noen få over mange.

Og mennesket har latt seg undertrykke. Tillatt seg selv å bli styrt. Og dere lar det fremdeles skje. Ved å la dette skje tillater dere at et stykke av naturen blir undertrykket og misbrukt. For husk – mennesket er en del av naturen.

Dere er skapt som mann og kvinne – mann og kvinne på likefot, men likevel forskjellige. Og dette er essensen i naturen. Mann og kvinne skal utfylle hverandre i henhold til sin natur. I sin maskulinitet, i sin femininitet. Det skal ikke undertrykkes. Men dessverre blir det det. I hundrevis av år har mennesket blitt lært opp til å undertrykke sin seksualitet, og nå har mennesket begynt å undertrykke sitt kjønn.

Kvinner skal få lov å være kvinner.
Menn skal få lov å være menn.

En bevegelse reiste seg for å fjerne undertrykkelse av kvinner.

Livsnøkkeløen

Den skulle hjelpe kvinner, men dessverre har den bare undertrykket både kvinner og menn enda mer.

Bevegelsen sier lik lønn for likt arbeid. Og det er helt riktig. Lik lønn for likt arbeid – etter lik utdanning, under like forutsetninger.

Men den skulle stoppet der. Det gjorde den ikke.

Den har undertrykket kvinner ved å ville gjøre kvinner mer lik menn. Gjøre arbeid som passer bedre for en mannskropp, gi kvinner mer stress.

Den undertrykker menn ved å ville frembringe femininitet hos mannen.

Tanken – ideen var riktig. Men som så mange andre nye tanker gikk det for langt – alt for langt. Og det ble helt feil.

Aldri har mennesket – mann og kvinne – vært så undertrykket som i dag.

Men en ny dag spirer. En ny dag som vil få naturen til å gro slik den skal. Hvor menn får lov å være mann og kvinner får lov å være kvinne. I en kropp og med en seksualitet som dere kommer til å akseptere.

Livsnøkkeløen

Og ikke minst være glad i.

Alle mennesker har en liten del av det motsatte kjønn i seg.

Menn har litt kvinne, kvinner litt mann. Denne lille delen er ikke like liten hos alle. Noen har litt mer, noen mindre, noen veldig lite.

Denne delen skal dere anerkjenne og bruke, men den skal ikke over-brukes. Det har den rett og slett ikke godt av. Men dessverre er det slik at hos mennesker i dag blir denne delen brukt for meget av svært mange. Fordi det er blitt fortalt at det skal være slik – i likestillingens navn. Men det er ikke likestilling – det er misbruk – undertrykkelse av det dere egentlig er.

Hva er så likestilling?

Det er når dere utfyller hverandre helt og fullt. Mann og kvinne som utfyller hverandre er likestilte. Og der vil ikke bli kamp hvis dere tar hensyn til dette. Tvert i mot – da vil det bli balanse harmoni likestilling og dere vil kunne utvikle dere. Det er faktisk bare i denne balansen at utvikling vil kunne skje slik det er meningen og i den takt det skal skje – uten forsinkelser.

Den metoden dere i dag bruker ved kamp ute, krangler



Livsnøkkeløen

i hjemmet, å skulle presse gjennom saker ved tvang og lovhjemler gir forsinkelse i utviklingen.

Dere har fått symbolet på dette, på balansen mellom dere. Men dere har bare ikke sett den store og hele betydningen av symbolet. En av hovedbetydningene av symbolet, den nest viktigste forklaringen av symbolet ble glemt.

Yin og Yang. Par i balanse. Enkeltmennesket i balanse.

Det som ikke ble forklart, er den lille rundingen i symbolet som viser den lille delen av det motsatte kjønn dere har i dere.

Kvinnen og mannen som lever sammen skal ha like stor eller liten del av det motsatte kjønn i seg. En kvinne med en liten Yang passer sammen med en mann med like liten Yin.

Når en mann og kvinne lever sammen i en harmonisk forening – denne harmoniske forening – blir det balanse. Jo flere som lever i denne balanse jo mer vil den spre seg utover. Det har en god og positiv smitteeffekt.

Mennesker som lever alene skal også leve i balanse, i balanse med seg selv.

Livsnøkkeløen

Det får dere ved å ikke bruke mer av den lille delen av motsatt kjønn dere har enn akkurat det den er ment for. Ikke stresse den. Mange tror helt feilaktig at ved å bruke den delen mer får dere styrke. Det er ikke bare feil. Det svekker dere, for det er den store delen som gir dere styrke. Ikke bare blir dere selv i ubalanse ved å bruke den lille delen for meget. Men dere gir også feil signaler. Og på den måten vil dere tiltrekke dere feil partner.

Se bare rundt dere – hvor mange skilsmisser ser dere?

Noen skal bare leve en del av livet med en bestemt person for så å gå videre til en annen. Det kan ligge i deres karma at dere har ting dere skal utrette med flere. Men svært mange brudd kommer av ubalansen.

Når dere er i balanse, er dere trygge på dere selv deres kjønn.

Nei, det betyr ikke at mannen ikke skal ta del i hus og barn eller at kvinner ikke skal kunne reparere bilen. Men det dere gjør skal være naturlig for dere og i henhold til deres evner. Og dere skal akseptere hvilke evner partneren har.

Hva så med dem som ikke bruker den lille delen fullt ut?

Livsnøkkeløen

Det er svært svært få av dere i dag som understimulerer denne delen. Men det gir også ubalanse, helt riktig. For dere skal anerkjenne og bruke det dere har fått, det som er deres natur. Men det er lettere for dem som bruker for lite å endre seg. For dem er det bare å anerkjenne – godta den lille delen. Og hos disse er den delen alltid veldig liten. Her er det mer snakk om at dere andre skal godta at de skal få være slik de er. Det er faktisk dere andre som gir dem problemer, som skaper deres ubalanse.

Men, sier mange, hvordan kan vi vite hvor stor denne delen er hos meg? Og den lille delen kan vel utvikles til å bli større?

Nei, den kan ikke bli større. Den kan utvikles til å brukes på rette måten, men *ikke* til å bli større.

Når denne delen blir brukt for meget – misbrukt – vil den bli mer og mer glødende – lik en bombe som er i ferd med å eksplodere. Og en stor ubalanse kommer i kroppen. En ubalanse som vil manifestere seg på mange måter, både fysisk og psykisk. Det er naturens måte å stoppe dette misbruket. Først med små signaler, varsler, for etter hvert å bli kraftigere. Dessverre skjønner dere ikke at det er dette dere får varsel om. Dere lytter ikke skikkelig til kroppen. Tolker ikke – eller feiltolker hva signalene egentlig forsøker fortelle.

Livsnøkkeløen

Manifestasjonen av ubalansen kan utvikle seg fra ubalanse i den enkeltes kropps fysikk eller psyke til uheldige hendelser utenfor selve kroppen. Og den kan ende opp i voldelige tendenser.

Riktig nok har dere ikke hatt viten om ubalansen før – og hvorfor. Ikke helt og fullt. Men nå vet dere – lytt nå til kroppen. Se rundt dere, se hva dere ser og hører, se hva dere leser om. Mann og kvinne som krangler, kjemper om kontroll, som ikke forstår – ikke vil forstå. Om stress, utbrenthet, sykefravær, psykiske lidelser, karrierer som endte opp i intet, falt sammen og så videre.

KVINNE I BALANSE – MANN I BALANSE –
MENNESKET I BALANSE

Å være trygg i seg selv er å være i balanse.

Å være sterk i seg selv er å være i balanse.

Det blir påstått at menn er redd sterke kvinner. Er de det?
Hvem påstår egentlig det?

Langt flere menn enn kvinner er i balanse, er trygge i seg selv, har den indre styrke – den indre ro. Hvorfor? Fordi de ikke er blitt så undertrykket gjennom århundrer slik kvinner er blitt. Men i de senere år har mengden av usikre, utrygge

Livsnøkkeløen

menn også økt – påvirket av de siste årtiers undertrykking av både menn og kvinner.

Er menn redd sterke kvinner?

Nei, ikke virkelig sterke kvinner. For hva er egentlig en sterk kvinne? Hvis dere ser på hvem som kommer med disse uttalelser og deres beskrivelse av hva som er sterke kvinner, ser dere at de ikke beskriver virkelig sterke kvinner. De sier at sterke kvinner er dem som søker – tør å søke til høye, ledende stillinger.

Men er de sterke eller blir de bare dyttet dit?

Noen av dem er sterke – og de blir gode ledere, ingen menn er redd for dem – tvert i mot, de blir respektert og de skryter sjelden av sin stilling.

Resten blir dyttet dit, utfordret til å søke dit – tør ikke la vær.

Hva er en sterk kvinne da? Når det ikke er kvinner som ”står på”, klatrer.

Sterke kvinner er akkurat det samme som sterke menn, det sterke mennesket. Et menneske i balanse.